



بيان صحفي

التهاب المفاصل موضوع محاضرة يوم ١٩ مايو في سلسلة محاضرات "أنت والطب"

الدوحة في ٢١ مايو ٢٠٠٩، يعتبر التهاب المفاصل من الحالات المرضية المؤلمة التي تؤثر على الجهاز العضلي والهيكلية، وخاصة المفاصل، وهو أحد أكثر أسباب العجز شيوعاً، وفقاً لما قالته طبيبة الروماتيزم الدكتورة ثريا أرايسي، أستاذ مساعد في الطب بكلية طب وايل كورنيل في قطر.

وتقول الدكتورة أرايسي، والتي مارست الطب في لبنان لأكثر من عشرة سنوات قبل انضمامها للعمل بكلية طب وايل كورنيل في قطر في أوائل هذا العام، "يصيب هذا المرض حوالي ٢١ ٪ من سكان الولايات المتحدة، وخلال الأحد عشر عاماً التي مارست فيها الطب في الشرق الأوسط، أعتقد أن نسبة الإصابة مماثلة هنا". وستلقي الدكتورة ثريا أرايسي محاضرة حول التهاب المفاصل وأسبابه وطرق علاجه، وذلك يوم الثلاثاء الموافق ١٩ مايو ٢٠٠٩، في إطار سلسلة محاضرات "أنت والطب" والمفتوحة للجمهور. وستعقد المحاضرة من الساعة السابعة إلى الساعة الثامنة مساءً بقاعة المحاضرات رقم ٤.

ووفقاً لما تقوله الدكتورة أرايسي، هناك نوعان من التهاب المفاصل. النوع الأول هو الفصال العظمي، والذي يتعلق بالشيخوخة وتآكل العظام والمفاصل، وهو النوع الأكثر شيوعاً ويصيب الناس فوق سن ٦٠ عاماً. وقد يحدث الفصال العظمي نتيجة أية إصابات أو حوادث وقد يتفاقم المرض بسبب السمنة، والتي ترتفع معدلاتها حتى أصبحت مشكلة صحية عامة على مستوى العالم. أما النوع الثاني من التهاب المفاصل هو التهاب المفاصل الروماتويدي، والذي يحدث بسبب وجود التهاب ناتج عن زيادة في نشاط الجهاز المناعي، وقد يصيب هذا المرض الناس من كل الأعمار بما فيهم الأطفال.

وتضيف الدكتورة أرايسي "هناك علاجات جديدة لالتهاب المفاصل والتي تنجح في تخفيف الكثير من أعراض الألم والخشونة". وأثناء المحاضرة، ستناقش الدكتورة أرايسي هذه العلاجات الجديدة وكذلك أهمية التمارين الرياضية في منع الإصابة بالتهاب المفاصل وفي التخفيف من آلام المفاصل وخشونتها وزيادة مرونتها. كما ستتناول أيضاً الأدلة العلمية لبعض العلاجات الطبية المكملة والبديلة والمتوفرة لعلاج التهاب المفاصل.

contd./-

وتعتبر هذه المحاضرة الثالثة في سلسلة من أربع محاضرات تحت عنوان "أنت والطب" تحت رعاية كلية طب وايل كورنيل في قطر. عقدت المحاضرة الأولى في ٢٤ مارس ٢٠٠٩ وتناولت مرض الصرع، أما الثانية فأقيمت في ٧ مارس ٢٠٠٩ حول التبرع بالأعضاء. وسيعقد آخر برنامج في هذا الموسم في ١٦ يونيو ٢٠٠٩ وسيركز على مرض الاكتئاب.

(انتهى)

لمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال:

ندى حسن

مسؤولة الشؤون العامة

مكتب الشؤون العامة

هاتف: ٠٠٩٧٤٤٩٢٨٦٥٤

بريد إلكتروني: nah2008@qatar-med.cornell.edu

ملاحظات إلى المحررين:

نبذة عن كلية طب وايل كورنيل في قطر

تأسست كلية طب وايل كورنيل في قطر بالتعاون مع مؤسسة قطر، وتعد جزءاً من كلية طب وايل التابعة لجامعة كورنيل في نيويورك، كما أنها أول مؤسسة طبية تقدم بكالوريوس الطب خارج الولايات المتحدة. وتقدم هذه الكلية برنامجاً تعليمياً شاملاً ومتكاملاً، حيث يشتمل على سنتين دراسيتين "ما قبل الطب"، ثم أربع سنوات ضمن برنامج الطب، ويتم التدريس من قبل الهيئة التدريسية التابعة لكلية كورنيل. وهناك مراحل قبول منفصلة لكل برنامج تتم وفق معايير القبول المعمول بها في جامعة كورنيل في إيثاكا وكلية الطب التابعة لها في نيويورك. وللحصول على المزيد من المعلومات حول هذه الكلية، يمكن الرجوع إلى موقعها الشبكي على العنوان التالي:

www.qatar-med.cornell.edu

نبذة موجزة عن مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع

تأسست مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع في عام ١٩٩٥ بمبادرة من سمو الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني أمير دولة قطر وبترأس مجلس إدارتها سمو الشبيخة موزة بنت ناصر المسند. وتعد مؤسسة قطر مؤسسة خاصة غير ربحية، وتسترشد بالفلسفة القائلة بأن الموارد البشرية أثمن ما تمتلكه الدولة. ويقع المقر الرئيسي لمؤسسة قطر في قلب مشاريعها الرائدة في حرم المدينة التعليمية وهي عبارة عن ١٤ مليون متر مربع من الأرض تضم من خلالها العديد من المؤسسات التعليمية التقدمية ومراكز للأبحاث. كما تضم فروع لخمس جامعات عالمية رائدة وكذلك مركز بحثي تقدمي على أحدث طراز. وتعمل مؤسسة قطر كذلك على رفع المستوى المعيشي للفرد في دولة قطر وذلك من خلال الاستثمار في القطاعات الصحية والتقدمية.

لمزيد من المعلومات يمكن زيارة موقعنا الإلكتروني: www.qf.org.qa

Office of Public Affairs
WCMC-Q
Education City
P.O. Box 24144
Doha, Qatar

Michael Vertigans
Director
Phone: +974 492 8650
Fax: +974 492 8444
Email: miv2008@qatar-med.cornell.edu