



بيان صحفي

**أمراض المسنين ذات طبيعة خاصة وأعراض متباينة
قطر تناقش الصحة والشيوخ وضمن في كلية طب وايل كورنيل لطبابة من
"أنت والطب" سلسلة المحاضرات العامة**

الأفراد الذين تتجاوز : يزداد يوماً بعد يوم عدد **23 نوفمبر 2010-الدوحة** أعمارهم الخامسة والستين حول العالم، الأمر الذي يُعزى إلى التقدم المستمر في معايير الرعاية الصحية العامة، والإنجازات الطبية المتلاحقة، والتنمية الارتقاء بمستويات المعيشة. وفي هذا السياق، الاقتصادية التي قادت إلى محمود خلال محاضرتها التي انعقدت يوم دالرحيم عبشددت الدكتوراة مي التي تستضيها "أنت والطب" انشاء ضمن سلسلة المحاضرات العامة التي على أهمية أن يأخذ الأطباء في حسابانهم أن في قطر، كلية طب وايل كورنيل أمراض المسنين لها طبيعتها الخاصة وأعراضها المتباينة التي قد تختلف الفئات العمرية الأخرى. يصيب عم

وأوضحت الدكتوراة محمود قائله: "بطبيعة الحال، تضغط الوظائف الفسيولوجية تدريجياً كلما تقدم الإنسان في السن، وفي حال لم يُصَب المسن بمرض ما فإن هذا الضعف لا يتسبب بأعراض معينة، ولا تأثيراً. وأشير هنا إلى أن غالبية المسنين يُذكر له في الأنشطة الحياتية اليومية يواصلون القيام بمقتضياتهم ومستلزمات حياتهم اليومية ما لم يُصَبهم مرضٌ شديد. وقبل أن يعزو الأطباء أي تغير لاف في حياتهم اليومية إلى الشيوخ، يتعيّن عليهم أن يتحققوا من عدم إصابتهم بمرض خطير هو ذكور". السبب الأول في التغير الم

الأمراض قد تتجسّد بطريقة مختلطة، أو تتخذ من الدكتوراة محمود قالو بُعداً مختلفاً، بين المسنين عما هو الحال بين من هم أصغر سناً. وعلى سبيل المثال، فإن المسن المصاب بالتهاب حاد قد لا تظهر عليه أعراض

صدريّة قد يخلد إلى النوم الحمى. وبالمثل، فإنّ المسنّ الذي تباعته ذبحّة دون أن يشكو من ألم في الصّدر. وعلى وجه العموم، يُصاب المسنّون بتراجع قدرتهم على القيام بالأعمال الحياتية اليومية، وعدم القدرة على الوقوف للإرادي، وتشوش الّذهن بصرف البثبات، وحالة من سلس البول أو التبول من و ن قد يعان، بالإضافة إلى أنهم يعانون من هال نظر عن المرض الذي ي مضاعفات الأمراض غير الحادة.

وناشدت الدكتورة محمود الأطباء الذين يقدّمون الرعاية والعناية الطبية للمسنّين أن يلمّوا بالطبيعية الخاصة للأمراض التي تصيب كبار السنّات وتواترة تنشر وأعراضها، مشيرة إلى أن المرض قد يتمثل في أعراض م بين من مُ في مرحلة الشيوخ، مثل عدم القدرة على الحركة، وعدم القدرة على الوقوف بثبات، وسلس البول، والإمساك، وفقدان الوزن، والخرف. وقالت في هذا السياق: "يتعين على الأطباء أن يتحققوا من طبيعة مثل هذه في الخضوع للعلاج كراً والأعراض، لأن اكتشاف المرض المسبب لها مب سيكون من شأنه تحسين مستوى حياتهم والحؤول دون وقوعهم ضحية، حينه لمضاعفات متتالية".

ومن الأمور المهمة الأخرى التي تؤخذ في الحسبان عند النظر في أمراض العقاقير الدوائية. وهنا قالت الدكتورة محمود: "نسعى دوماً، من كالمسنّين جية العلاجية مُبسّطة قدر المستطاع، ونبدأ في العادة بوصف إلى جعل المنه ومن ثم زيادتها تدريجياً مع مراقبة تواءم جسم المطلبوبة نصف الجرعة كفاءة العقاقير معهم يتعيّن على المسنّين أن يحضروا والمريض معاً. الدوائية الموصوفة لهم عند كل زيارة إلى طبيّهم، فمن المعروف أن أكثر من طبيّب في أكثر من اختصاص، وقد نكتشف في يزورون المسنّ نهاية المطاف أنهم يتناولون دوائين من الفئة الدوائية نفسها في حال عدم معرفة ومتابعة الأطباء للأدوية التي يصفها الأطباء الآخرون".

يتبعوا أن المسنّين على يتعيّن، وأردفت قائلة: "من أجل شيخوخة صحية الدم ضغط ارتفاع مثل المزمّنة أمراضهم بقيت وأن صحية، حياتية منهجية وأن المستطاعة، البدنية الأنشطة يمارسوا وأن السيطرّة، تحت والسكّري "بهم يحيط لما بتفأول ينظروا".

دولة في المسنّين إن قائمة محاضرتها محمود الرحيم عبد يم الدكتورة ختمتو إلى مشيرة والتبجيل، بالاحترام يحظون العربية البلدان وبقيّة قطر

عاماً 74 إلى وصل قد الانامية البلدان من تُعدّ التي قطر دولة في الغمر متوسط
الصحية الرعاية معايير على مؤشراً اعتبرت الذي الأمر للإناث، 76 وللذكور
البلدان أكثر في المتابعة المعايير مع والمتوافقة بالدولة المتاحة المتقدمة
في المسنون بها يحظى التي الخاصة والمكانة التقدير عن فضلاً تقدماً،
المتجمع.

— أنتهى —

لمحررين: علومات إضافية لم

نُبذة عن كلية طب وايل كورنيل في قطر

تأسست كلية طب وايل كورنيل في قطر بالتعاون مع مؤسسة قطر، وتعد
جزءاً من كلية طب وايل المتابعة لجامعة كورنيل في نيويورك، كما أنها أول
مؤسسة طبية تقدم بكالوريوس الطب خارج الولايات المتحدة. وتقدم هذه
املاً ومتكاملاً، حيث يشتمل على سنتين الأكاديمية برنامجاً تعليمياً شاملاً
دراسيتين "ما قبل الطب"، ثم أربع سنوات ضمن برنامج الطب، ويتم
التدريس من قبل الهيئة التدريسية المتابعة لكلية كورنيل. وهناك مراحل
قبول منفصلة لكل برنامج تتم وفق معايير القبول المعمول بها في جامعة
المتابعة لها في نيويورك. وللحصول على كورنيل في إثاكا وكلية الطب
المزيد من المعلومات حول هذه الكلية، يمكنك الرجوع إلى موقعها الإلكتروني على
www.qatar-med.cornell.edu عن عنوان التالي: