Weill Cornell Medical College in Qatar

مؤسسة قطر
Qatar Foundation

بيان صحفي

حماية المخ من السكتات الدماغية والخرف
كلية طب وايل كورنيل في قطر تقدم وسائل للحد من عوامل الخطر

الدوحة، في 19 أكتوبر 2010– لقد ساهم التقدم المعرفي والتكنولوجي في مجال الطب الحيوي في الوقاية من الإصابة بالجلطات أو "السكتات الدماغية"، والتي تعد من الأسباب الرئيسية للوفاة أو العجز على مستوى العالم.

استضافت كلية طب وايل كورنيل في قطر الدكتور ماثيو فينك، أستاذ وقائم بأعمال رئيس قسم طب الأعصاب والعلوم العصبية، ورئيس وحدة السكتات الدماغية والرعاية الحرجة لأمراض الأعصاب بمستشفى نيويورك البرسبتاري/ مركز وايل كورنيل الطبي، وذلك يوم الثلاثاء في إطار برنامج ترعاه كلية طب وايل كورنيل في قطر ضمن سلسلة المحاضرات العامة بعنوان "أنت والطب"، حيث تحدث الدكتور فينك عن طرق الوقاية من السكتات الدماغية والخرف.

ويرى الدكتور ماثيو فينك أن من أهم وسائل الوقاية من السكتات الدماغية هي الحفاظ على ضغط الدم في معدلاته الطبيعية، حيث يعد ارتفاع ضغط الدم من العوامل الأساسية للإصابة بالجلطات عند حوالي 70% من الحالات.

ويتطلب الحفاظ على ضغط الدم في معدلاته الطبيعية الاهتمام بإجراء الفحوص الدورية، لأن ارتفاع ضغط الدم في غالب الأمر لا تصاحبه أية أعراض. وإذا كان الشخص يعاني بالفعل من ارتفاع في ضغط الدم، فهناك بعض الخطوات التي ينبغي إتباعها لخفض الضغط، مثل العلاج الدوائي، والإقلاع عن التدخين، وتحسين النظام الغذائي، وممارسة التمارين الرياضية، والتخلص من الوزن الزائد.

وأضاف الدكتور فينك أن أمراض القلب تعتبر أيضًا من ضمن المخاطر التي قد تؤدي إلى الإصابة بالسكتات الدماغية. ويمكن التغلب عليها من خلال الإقلاع عن التدخين، والاهتمام بالنظام الغذائي وممارسة الرياضة، والالتزام بإجراء الفحوص الطبية بشكل دوري لقياس ضغط الدم ونسبة الكولسترول.

إدارة العلاقات العامة
كلية طب وايل كورنيل في قطر
المدينة التعليمية
صندوق بريد **24144**
الدوحة، قطر

نسرين محمد الرفاعي
مديرة إدارة العلاقات العامة
هاتف: +974-492-8650
فاكس: +974-492-8444
بريد إليكتروني:
nma2005@qatar-med.cornell.edu

كما أكد الدكتور فينك على أهمية إتباع التدابير الوقائية لحماية المخ من السكتات الدماغية، وذلك لأن حوالي 30% من المرضى الناجين من الموت بسبب الجلطات الدماغية لا يمكنهم الاعتماد على أنفسهم ويحتاجون إلى مساعدة الآخرين للعناية بهم، و 18% منهم بحاجة للرعاية في مؤسسات الرعاية صحية.

وقد يؤدي تكرار الإصابة بجلطات المخ إلى الإصابة بالخرف، حيث يعاني حوالي 8% من الشعب الأمريكي فوق 65 عامًا من هذه الحالة المرضية. ويمكن أيضًا الحد من خطر الإصابة بالخرف من خلال الخضوع للفحص الطبي بشكل دوري لقياس ضغط الدم ونسبة الكولسترول، والإقلاع عن التدخين، والحفاظ على نظام غذائي ووزن صحي، وممارسة الرياضة بصورة منتظمة.

وفي ختام حديثه، أشار الدكتور فينك إلى أن الحد من الأمراض القلبية الوعائية كأحد عوامل الخطر للإصابة بالسكتات الدماغية لا يقي من الجلطات الدماغية فحسب، بل ويقلل أيضًا من خطر الإصابة بالخرف عند كبر السن. فإن الحفاظ على ذهن نشط والبعد عن نظم الحياة التي تخلو من أية نشاط يقلل من فرص الإصابة بالخرف.

-انتهى-

نبذة عن كلية طب وايل كورنيل في قطر

تأسست كلية طب وايل كورنيل في قطر بالتعاون مع مؤسسة قطر، وتعد جزءاً من كلية طب وايل التابعة لجامعة كورنيل في نيويورك، كما أنها أول مؤسسة طبية تقدم درجة دكتور في الطب خارج الولايات المتحدة. وتقدم هذه الكلية برنامجاً تعليمياً شاملاً ومتكاملاً، حيث يشتمل على سنتين دراسيتين "ما قبل الطب"، ثم أربع سنوات ضمن برنامج الطب، ويتم التدريس من قبل الهيئة التدريسية التابعة لكلية كورنيل. وهناك مراحل قبول منفصلة لكل برنامج تتم وفق معايير القبول المعمول بها في جامعة كورنيل في إثاكا وكلية الطب التابعة لها في نيويورك. وللحصول على المزيد من المعلومات حول هذه الكلية، يمكن الرجوع إلى موقعها الشبكي على العنوان التالي: www.qatar-weill.cornell.edu.

إدارة العلاقات العامة
كلية طب وايل كورنيل في قطر
المدينة التعليمية
صندوق بريد : **24144**
الدوحة، قطر

نسرين محمد الرفاعي
مديرة إدارة العلاقات العامة
هاتف: 865-492-974+
فاكس:8444-492-974+
بريد إليكتروني:
nma2005@qatar-med.cornell.edu