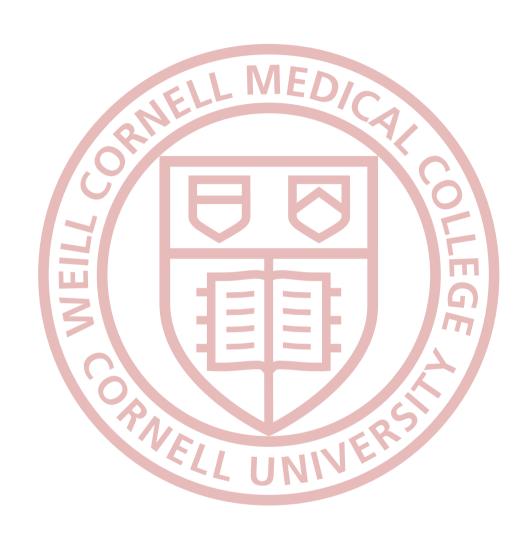
## Weill Cornell Medicine-Qatar Institute for Population Health



تقرير خاص بمناسبة 10 سـنوات على تأسـيس قسـم الصحة السـكانية وايل كورنيل للطب - قطر

2021 - 2011

## المحتويات



04			
05			
06			
07			
16			

كلمة العميد الدكتور جاويد شيخ
كلهة نائب العويد الدكتور رافيندر واوتاني
فريق عهل قسم الصحة السكانية
يجاز
عقد من الزمن أوجات من الير نوات العشر الواضرية

## كلمة الدكتور جاوید شیخ



سعينا للستئناف حياتنا الطبيعية السابقة للجائحة، وأن نكون في الوقت ذاته على

أمبة الاستعداد لحدوث أزوات وواثلة وحتولة في الوستقبل. وأنا واثق كل الثقة

بأن فريق عمل قسـم الصحة السـكانية في وايل كُورنيل للطب – قطر يرتقي إلى ــ

مستوى هذا التحدي مثلها كان أمام تحديات عدّة سابقة، ونحن نتطلع إلى عشرة

أعوام أخرى من مسيرة قسم الصحة السكانية وتحقيقه لرسالته في التثقيف

والاستكشاف وتمكين جميع أفراد المجتمع من التمتع بالصحة والعافية. وبمده

المناسبة، أتقدُّم بأحرُّ التمنئة إلى قسم الصحة السكانية على هذه المحطة المممة ا

في مسيرته المتميزة.

### الدكتور جاويد شيخ

العويد أستاذ الطب النفسي

أستاذ علوم الصحة السكانية وايل كورنيل للطب - قطر

## كلمة الدكتور رافیندر مامتانی



وايل كورنيل للطب - قطر

يعمل قسم الصحة السكانية دون كلل أو ملل لتحقيق التزامه بأداء واجبه بأن ينعم الإنسان بالصحة المثلي، الى جانب التخفيف من ألمه ومعاناته ووقايته من الأمراض ـ والحدِّ مِن أعداد الوفيات المِبكرة. وأشعر أن أعظم انجازاتنا — في اطار سعينا لتحقيق ا تلك النُمداف – قد تمثلت في إجراء بحوث علمية بمعايير عالمية رفيعة في مجال الصحة العامة، والمشاركة في إثراء تعليم الممنيين الصحيين، وتنفيذ برامج تُوعوية ويدعم نمج راسخ قائم على الأدلة العلوية جويع أنشطتنا. ما يونح براوجنا أساســاً متيناً يسلمر في توجيه جمودنا نحو تحقيق أكبر منفعة ممكنة للمجتمع. وبفضل مذا النمج حظيناً بدعم أفراد الوجتوع والومنيين الصحيين على حد سـواء، وا وكَّن قسـم الصحة السكانية من إبرام وارساء دعائم علاقات تعاونية فعّالة طوال الأعوام العشرة الماضية مع العديد من الميئات الممنية والحكومية والمجتمعية والمؤسسات والشـركات. ولمثل مذا التعاون أممية بالغة في مواجمة التحديات التي تفرضما

العشرة الماضية.

### الدكتور رافيندر مامتاني

أستاذ علوم الصحة السكانية أستاذ الطب

نائب العويد للصحة السكانية وطب نوط الحياة

سيواصل الإنجاز تلو الإنجاز خلال الأعوام التالية، وسيسهم في أن ينعم المزيد من النَفراد والهزيد من المجتمعات بالصحة التّي مي أثمن ما يملكُ الْإنسان.

الأوراض غير المعدية (المزمنة) مثل داء السكري والسمنة، وبالمثل في مواجمة

الأزمات الناشئة مثل جائحة كوفيد—19. وبفضل هذه العلاقات التعاونية أيضاً تمكّنا

من توطيد مكانة قسم الصحة السكانية كأحد الموارد القيَّمة للمعلومات الصحية ـ

الموثوقة المتاحة للمجتمع من خلال حلقات العمل، والحلقات الدراسية الشبكية،

والفعاليات المجتمعية، والأوراق البحثية، وبرامج شهادات الاعتماد وغيرها من البرامج.

وأودّ أن أعرب عن اللهتنان للدكتور جاويد شيخ، عهيد وايل كورنيل للطب – قطر،

وأعضاء الميئتين الأكاديمية والإدارية بالكلية، لدعمهم وتشجيعهم المتواصلين

لنا في قسـم الصحة السـكانية. وأثوّن عالياً أيضاً دعم الدُكتور رينو كونشـال، رئيس

قسـم علوم الصحة السـكانية في وايل كورنيل للطب – نيويورك وأعضاء الميئة ـ

الأكاديمية للقسم. وأتوجه بجزيل الشكر إلى الشيخ الدكتور محمد بن حمد بن

حاسم أل ثاني، مدير ادارة الصحة العامة بوزارة الصحة العامة، وقيادة وزارة الصحة

العامة وموظفيما، مثلها أتوجه بجزيل الشـكر إلى جويع الجمات المتعاونة معنا، داخل قطر وخارجها، على دعوها لجمودنا والهاونا في إرسياء شبكة راسيخة طوال الأعوام

وبطبيعة الحال، ما كانت نجاحاتنا وإنجازاتنا لتتحقق لولا الدعم القيِّم والامتمام الدائم من زملائنا في قسـم الصحة السـكانية، فأنا مدين لمم بكل التقدير والامتنان. وانطلاقاً من هذه الشبكة الراسخة والمتينة، أنا واثق كل الثقة بأن قسم الصحة السكانية

# فريق عمل قســر الصحة الســكانية

#### الدكتور رافيندر مامتانى

أستاذ علوم الصحة السكانية أستاذ الطب (وركز الصحة العالوية) نائب العويد للصحة السكانية



أخصائية أولى في الكفاءة الثقافية فى الرعاية الصحية

. مدير العلوم الكوية







الدكتور أويت أبراهام

أخصائي الصحة السكانية والبحث محاضٍر في علوم الصحة السكانية





الدكتور زياد محفوض







الدكتورة كريهة شعابنة







## إيجاز

يحتفل قيييم الصحة البيكانية في وابل كورنيل للطب – قطر بعقد من التوبّر والنجاح، ويؤمن القائمون عليه بأن أفضل طريقة لحلّ القضايا الصحية تكونُ في العمل المشـترك والنمج القائمة على الدُدلة العلمية والاحتياجات المجتمعية وتوفّر الموارد ومشـاركة أفراد المجتمع. وتمدف برامج وأنشَـطة قسم الصحة السـكانية إلى بناء القدرات. الحدّ من الوفيات المبكرة والسابقة لأوانما. الوقاية من الأمراض المزمنة، تعزيز الصحة، تحسين نوعية اُلحياة لسكان قطر والمنطقة. كما يعمل القسم على إجراء البحوث القائمة على الأدلة العلمية والمتعلقة بالصحة السكانية في قطر والونطقة.

تطوير ودعم وتطبيق البرامج التعليمية (بناء القدرات) لأصحاب وهن الرعاية الصحية والطلاب

التعليم

### المجتمع

تصميم وتنفيذ حولات توعية من أحل تمكين المجتمعات الصحية

تصميم وإجراء البحوث المرموقة المتعلقة بالصحة السكانية

البحوث

العامة". كذلك يتعاون القسم مع اللجنة التعليمية لخريجي الطب يُعتبر تعاون قسم الصحة السكانية مع سائر المؤسسات من الأحانب ومع البرنامج العالمي ُلتبادل الخبرات بين كليات الطب، صلب ممامه، فقد قام بالتعاون مع الكلية الأميركية لطب نمط وكل هذا يؤكد على التزام القسم تجاه التعليم الطبي والرعائي الحياة والمحلس الدولى لطب نمط الحياة باطلاق شيمادة في طب الشاهل لتزويد أصحاب الهمن الصحية المستقبليين برؤية عالمية نمط الحياة في عام 2020 خاصة بأصحاب المِمن الصحية في قطر والمنطقة بكأملماً. ومع تفشَّى جائحة كورونا، استحدث القسـم بالتعاون مع وزارة الصحة العامة في قطر، مقرّراً اختيارياً لطلاب التى نشـمدما. الطب بعنوان "تفشَّى الأوراض المعدية؛ استجابة لقطاع الصحة

يستطيعون من خلالما تلبية احتباحات المرضى في ظلِّ العولمة ـ

فمم أساسيات البحوث الصحية

تجسير الفجوة لتدريب المترجمين الفوريين الطبيين



إدارة الذكاء العاطفي: مستوى 1



مراجعة تقييمية منمجية: ورشــۃ تعریفیۃ



الكفاءة الثقافية في الرعاية الصحية

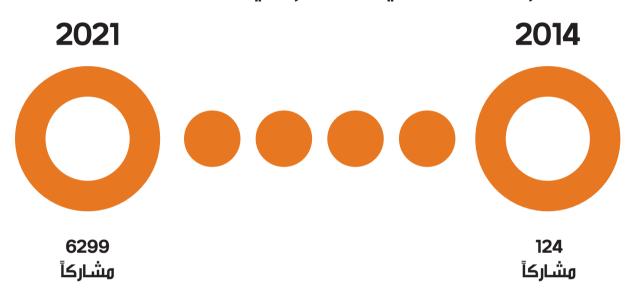


إدارة الذكاء العاطفي: مستوى 2

### التعليم

يوفّر قسم الصحة السكانية لأصحاب الهمن الصحية في قطر والونطقة بأكهلها براوج تعليوية وبتكرة قائوة على الاحتياجات في وجال التعليم الطبُي المسـتمر. وتركّز هذه البرامج على المتعلّم نُفسـه (مناقشـات تدريسـية وتفاعلية) بالاسـتعانة بنهج متزامنة وغير متزامنة ومدهجُة لتُلبيّة احتياجات كافة المتعلّمين. وتلك البرامج يُصممها وينفذها قسـم الصحة السـكانية ومي معتمدة من قبل قسـم الاعتماد بإدارة التخصصات الطبية التابعة لوزارة الصحة العامة القطرية ومن مجلس اعتماُد التعليم الطبي المستوّر في الولايات المتحدة النُّ ميركية.

#### أنشطة قسم الصحة السكانية في مجال التعليم الطبي المستمر



### الدورات التدريبية والورش نظَّمها قسـم الصحة السـكانية في مجال التعليم الطبي المسـتمر 2016 – 2021



شـمادة في التغذية الإكلينيكية

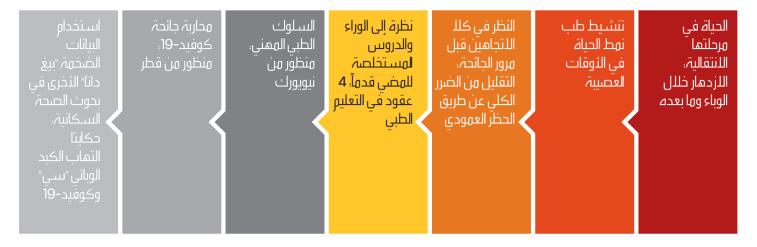


شمادة في طب نهط الحياة

تقرير خاص ا الذكري السنويّة العاشرة

11

#### سلسلة وحاضرات الصحة السكانية والعافية الوستور



4152 | 2021 - 2020

#### ندوات نظمها قسم الصحة السكانية



#### تعزيز الكفاءة الثقافية واللغوية في خدهات الرعاية الصحية

مركز التوعية الثقافية في الرعاية الصحية هو جزء من قسم الصحة السكانية ويسعى نشر وتعزيز مفاهيم وممارسات الرعاية الصحية ً الملائمة ثقافياً ولغوياً في قطر. وقد نظّم المركز العديد من الأنشطة لبناء القدرات ومنما "تجسـير الفجوة" لتدريب المترجمين الفوريين الطبيين، ندوة التوعية الثقّافية في الرعاية ُالصحية، إدارة الذكاء العاطفي (المستوى الأول والمستوى الثاني).

#### تحسير الفحوة - تدريب المترجوين الطبيين الفوريين

1	البوسنية	2	البنغالية	250	العربية	3	الأممرية
16	الهندية	2	الألمانية	13	الفرنسية	2	الفارسية
4	الكورية	1	اليابانية	1	الإيطالية	4	الأندونيسية
2	البنجابية	2	النيبالية	3	الهاندرين	19	مالليالم
1	الصومالية	1	السنمالية	1	الروسية	1	الرومانية
8	أوردو	1	التيغرينية	6	تامیل	10	تاغالوغ

#### ٣٥٤ مشاركاً و٢٤ لغة

#### الهجلس الدولى لطب نهط الحياة

تعاون قسـم الصحة السـكانية مع المجلس الدولي لطب نمط الحياة لمنح أصحاب الممن الصحية في قطر شـمادات في مذا المجال. وتدلّ عضويةُ المجلس الدولي على المعرفة المتخصّصة في ممارسـة طب نمط الحياة القائم على شـوامد وعلى التميّر بتحقيق الكفاءة.



#### فرص هتاحة للطلاب في مجال الصحة العالمية



2019 - 2017 <u>Ш</u>Ь 22

برنامج تعلُّم خدمات الصحة العالمية في مدينة هو تشي منه - فيتنام

برناوج التعلُّم والبحوث في الصحة العالوية في مدينة موانزاً - تنزانيا 2015 - 2012 8 طلاب

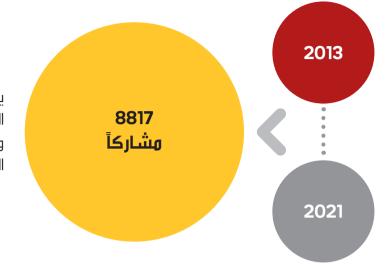


البرنامج العالمي لتبادل الخبرات بين كليات الطب والعلوم الصحية

استضافة 4 طَلاب مِن. النيبال، واليزيا، المكسيك، مصرُ زيارة 5 طلاب من وايل كورنيل للطب - قطر إلى إيطاليا، لبنان، المند، باكسـتان

تقرير خاص ا الذكري السنويَّة العاشرة

### المبادرات المجتمعية



يستخدم قسم الصحة السكانية الهوقع اللإلكتروني ووسائل التواصل اللجتماعي للتوعية الصحية بين أفراد المجتمع في قطر والعالم. كما يقدّم القسم الدعم والتوعية وفق الحاجة لطلاب المدارسُ والعمال الوافدين والموظُّفين وأفراد المجتمع كافة.

#### الصحة وأنت، سلسلة وحاضرات وجتوعية 2021



4 محاضرات | 329 مشاركاً

أطلق القسم هذه السلسلة الشهرية المجانية عبر الإنترنت في فبراير 2021 وتستهدف كافة أفراد المجتمع إذ تتمثل أمدافما الونشُودة في ترسيخ وفموم رعاية الفرد لذاته والتخفيّف من وعاناته وتحسين جودة حياته وإطالة عوره. وقد شـمـد ربيع 2021 محاضرات لكل من ُ الدكتور رافيندر مامتاني بعنوان "تولّ مسـؤولية صحتك بنفسـك". الدكتورة سـميلة شيها بعنوان "أسـرار طول العهر"، الدكتور شـهراد طاهري بعنوان "أشـياء تقضّ مضجعك في الليل: تأثّر النوم في الصحة". الدكتور سياثيا دوريسوامي بعنوان "في الحركة بركة. المسألة سيملة وصحية".

#### أسبوع طب نهط الحياة 2018 – 2020





يستضيف قسم الصحة السكانية سنوياً أسبوع طب نهط الحياة بين شهرى أكتوبر ونوفهبر بهدف تشجيع أفراد الهجتمع في قطر على تبنَّى أنواط الحياة ُالصحية مِن خلال تنظيم أنشـطة ترتكز على مبادئ طب نهـطُ الحياة التي تتضمَّن الحركة والتوارين والتواصل ُاللـجتماعي والحدّ من التوتر والتغذية الصحية والتوقفُ عن التدخين.

#### هنصات التواصل الاجتماعى

لدى قسم الصحة السكانية حسابات على الونصات اللجتواعية الوختلفة، فمو ووجود على فايسبوك، تويتر، لينكد إن، إنستاجرام ويوتيوب. وُقد بات واضحاً ازدياد عدد المتابعين وتفاعلهم مع ما يُنشر.

#### نشرة StayHome #StaySafe# الالكترونية

أطلق قسـم الصحة السـكانية النشـرة اللإلكترونية الخاصة بكوفيد–19 في مارس 2020 والتي تتضمّن مواضيع عديدة ذات صلة بكافة الحوانب الهتعلقة بحائحة كوفيد–19.

40 نشرة | وصلت إلى 90,678

تقرير خاص ا الذكري السنويَّة العاشرة

يلتزم برنامج البحوث في قسم الصحة السكانية باتباع نمج قوي قائم على الشوامد للإجراء بحوث تتعلق بالصحة السكانية في كل من قطرُ ودول الهنطقة. يستخدمُ الباحثون هناهج وأدوات تحليلية هتنوعةُ للإجراء بحوث دقيقة تتعلق بالصحة السكانية بهدف الخروج ببيانات موثوقة تفيد صانعي السياسات والنطباء والمثقفين الصحيين والباحثين. وتشـمل مواضيع البحث النُـمراض المزمنة كالسـمنة والسـكري. المحدّدات اللجتماعية للصحة والمرض، صحة المماجرين، التوعية والكفاءة الثقافية، بناء القدرات. سياسات الصحة العامة، تقييم

## البحوث والتحديات.



الهواضيع التي تتناولها بحوث قسم الصحة السكانية





تقييم البحوث

والتحديات







نتاج البحوث التي أجريت

بحوث منشورة

بها فيما فصول

من كتب

ملصق عملي

في مؤتمرات

محلية ودولية

61

**52** 





تقرير خاص ا الذكري السنويَّة العاشرة 📗 👍









شهادة في التغذية الإكلينيكية، 2016







ندوة الطب التكاملي: مقاربة حديدة لصحة مثلي، 2015



ندوة الرعابة الصحبة الهتمحورة حول المربض والمراعبة لثقافته مع التركيز على قطر، وارس 2014



في الرعانة الصحية، 2019



شمادة في طب نهط الحياة، مارس 2021



تفشَّى الأوراض الهعدية. استجابة قطاع

الصحة العاوة، 2020

ندوة التوحمات الناشئة في الرعاية الصحية والأوراض الناحوة عن أنواط الحياة غير السليوة، وع التركيز على قطر، وارس 2013 ـ



ندوة التوحمات الناشئة في الرعاية الصحية والأوراض الناحمة عن أنواط الحياة غير السليوة، وع التركيز على قطر، وارس 2013

بناء قدرات أصحاب

ممن الرعاية الصحية، 2017

سلسة محاضرات حول الصحة والعافية، 2021



ندوة المِنظومة المتغيّرة للرعاية الصحية في الشـرق الأوسـط. مع التركيز على قطر، نوفمبر 2011





فمم أساسيات البحوث الصحية، يناير 2020





فبراير 2018

مراجعة تقييمية منهجية؛ ورشــة تعريفية، ســبتمبر 2019



حملة التوعية حول السكري في المدارس القطرية. فبراير 2014





محاضرة حول السللوة على الطرقات في أكاديمية نيوتن البريطانية، نوفمبر 2019



فريق عهل قسـم الصحة السـكانية

ورشـة توكين الذات، وارس 2015

الدكتورة سميلة شيها في ندوة طب نهط الحياة – اتجاه ناشئ وملمم في الرعاية الصحية، 2019



تجسير الفجوة — تدريب المترجمين الطبيين الفوريين،



أسبوع طب نوط الحياة، اوشوا للحياة، أكتوبر 2018



شهادة في التغذية الإكلينيكية، دىسـمبر 1820





نوفمبر 2018







الدكتورة كريمة شعابنة خلال حملة توعية في مدرسة ليسيه بونابرت، نوفمبر 2018



الدكتور رافيندر مامتاني في سبيتار يلقي محاضرة "نمج قائم على

الشـواهـد للوخز باللِير"، تبــيتُوبر 2019

موظفو قسيم الصحة السيكانية

طب بلا حدود، 2018



Lifestyle Medicine Week Mindfulness by Nisha Agrawal

أستوع طب نوط الحياة — جلسة التقظة الذهنية وع نيشا

KEEP CALM AND **STRESS** LESS



قسم الصحة السكانية في ندوة طب نهط الحياة – 2019

21

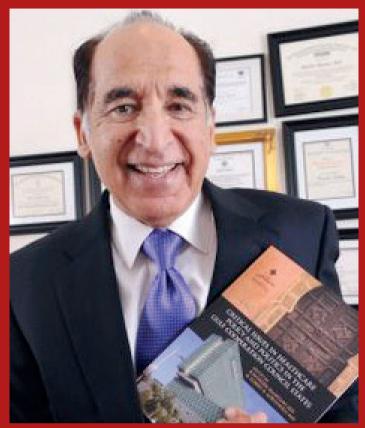




إدارة الذكاء العاطفي، سيتمبر 2019



محاضرة ضمن سلسلة "اسأل الوختص" التي تنظوها حملة "صحتكُ أولاً"، يناير 2014



الدكتور رافيندر مامتاني، رئيس تحرير كتاب حول الرعاية الصحية في دول مجلس التعاوّن



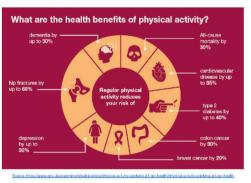


## Physical Activity: Let's Walk the Talk



Population Health and Communications Specialist

#### Benefits of physical activity in adults



منتدى التواصل والتعاون بين الثقافات. مارىي 2020

تواصلوا معنا على مواقع التواصل الاجتماعي #IPHQatar









